

# 忍野村 修学旅行案内

忍野村観光協会



# 目次

- 富士世界文化遺産・忍野八海
- 修学旅行プラン
  - ◆ 1泊2日（体験プログラム付き）
  - ◆ 2泊3日（体験プログラム付き）
- 修学旅行受入民宿一覧
- 修学旅行統一メニュー
- アレルギー対応について
- アレルギー連絡先一覧
- 安全対策
- 忍野村での体験学習



### ～富士山世界文化遺産・忍野八海～

富士山の世界文化遺産登録…平成25年6月富士山は世界文化遺産として正式に登録されました。神聖で荘厳な姿の富士山は、独特の性質を持つ富士山信仰を育み、また海外の芸術家にも影響を与えた浮世絵など、多くの芸術作品に取り上げられてきました。富士山の世界文化遺産としての価値は、富士山が類まれな「景観」をもとに「信仰」と「芸術」の対象になってきた点だと考えられております。

忍野八海…富士山の価値を構成する資産（構成資産）として、忍野八海は25の構成資産のうち8つを占め、さらに信仰というコンセプトとして位置づけられています。その昔、自然豊かな忍野盆地に湖がよこたわっていました。湖は富士山噴火活動を経て干上がり、湖底にたくさんの泉が残りました。湖の跡には小さな部落が作られ、泉には富士山信仰の修行者たちが禊（みそぎ）のためにあつまるとようになります。ここの湧水は富士山にしみ込んだ雨雪が地中で濾過され、人間社会を通ることなく地上に現れるので、「神聖な水、神秘的な力を持つ水」として崇められました。現在の忍野八海は富士講の禊池として江戸時代に再興されたもので、村内に数ある湧水池の中から、占星術により北極星と北斗七星の形になるよう池が選ばれました。さらに八つの池に八大竜王を祀り、村の平和と安全、富士講道者の安全登山を守ってもらいました。近代の出来事ですが、昭和58年（1983年）スペースシャトルチャレンジャーに湧池の水が運ばれて、宇宙で雪をつくる実験が行われました。北斗七星の形の池から汲まれた水が宇宙での初雪になりました。

# 修学旅行

## 体験プログラム付き モデルプラン① 【1泊2日】

時間	行程
16:00	忍野村到着【入村式】
18:00	民宿にて夕食・入浴
20:00	民宿の方とふれあいタイム（よもぎ団子作り体験）
22:00	就寝
	～翌日～
6:30	起床
7:00	朝食
8:00	民宿の方の誘導で忍野八海巡り
10:30	民宿へ戻り、ほうとう手打ち体験（昼食兼ねる）
14:00	忍野村出発【退村式】

山中湖まではバスで10分、富士吉田までは15分、河口湖までは30分 忍野村出発後は富士五湖巡りもオススメです

# 修学旅行

## 体験プログラム付き モデルプラン② 【2泊3日】



時間	行程
16 : 00	忍野村到着【入村式】
18 : 00	民宿にて夕食・入浴
20 : 30	民宿の方とふれあいタイム
22 : 00	就寝
	～ 2 日目～
6 : 30	起床
7 : 00	朝食
8 : 00	民宿の方の誘導で忍野八海巡り
10 : 30	民宿へ戻り、ほうとう手打ち体験（昼食兼ねる）
	次ページへつづく

# 修学旅行

## 体験プログラム付き モデルプラン② 【2泊3日】



時間	行程
13 : 30	近隣の体験施設へ 四季の杜忍野公園、富士湧水の里水族館、ふじさんミュージアム 富士山レーダードーム、富士山世界遺産センター 等
18 : 00	民宿へ戻る
18 : 30	夕食・入浴
20 : 00	民宿の方とのふれあいタイム（よもぎ団子作り）
22 : 00	就寝
	～ 3 日目～
6 : 30	起床
7 : 00	朝食
8 : 30	忍野村出発【退村式】

## 修学旅行受入民宿

- 受入可能人員 250名
- 6クラスまで受け入れ可能  
(250名以上の場合は  
ご相談ください)

民宿名	住所	電話番号
一富士	忍野村忍草 1 7 2 - 3	0 5 5 5 - 8 4 - 2 2 8 6
大白荘	忍野村忍草 2 9 1 1	0 5 5 5 - 8 4 - 2 5 3 9
大橋荘	忍野村忍草 2 5 8	0 5 5 5 - 8 4 - 2 1 3 3
桂川荘	忍野村忍草 1 0 4 8	0 5 5 5 - 8 4 - 2 4 8 0
昭福荘	忍野村忍草 1 1 0 5	0 5 5 5 - 8 4 - 2 4 2 7
松籟荘	忍野村忍草 1 4 5	0 5 5 5 - 8 4 - 2 2 1 6
セイコウ荘	忍野村忍草 1 7 3	0 5 5 5 - 8 4 - 2 3 9 3
出口荘	忍野村忍草 1 0 8 6	0 5 5 5 - 8 4 - 2 3 4 5
原の家	忍野村忍草 2 2 2	0 5 5 5 - 8 4 - 2 0 7 5
富士荘	忍野村忍草 1 6 0 6 - 1	0 5 5 5 - 8 4 - 2 1 6 9
富士の家	忍野村忍草 2 3 4	0 5 5 5 - 8 4 - 2 2 5 9
萬田屋	忍野村忍草 1 2 3	0 5 5 5 - 8 4 - 2 2 7 1
弥生荘	忍野村忍草 1 0 7	0 5 5 5 - 8 4 - 2 3 1 9
桜荘	忍野村内野 1 8 0 1	0 5 5 5 - 8 4 - 2 6 5 7
鱒の家	忍野村忍草 1 9 5	0 5 5 5 - 8 4 - 2 0 1 3

# 修学旅行統一メニュー【1日目夕食】

## エビフライ2本

- エビ 13-15号
- 小麦粉
- 卵
- パン粉
- サラダ油
- レタス
- キャベツ
- トマト
- レモン
- パセリ
- タルタルソース

## 肉じゃが

- 豚バラ肉
- 人参
- 玉ねぎ
- じゃがいも
- 白滝
- 絹さや
- しょうゆ
- 砂糖
- 酒
- みりん
- サラダ油

## ほうとう

- 麺（小麦粉）
- 豚肉
- 人参
- じゃがいも
- しめじまたは 椎茸
- かぼちゃ
- ねぎ
- 大根
- 白菜
- ごぼう
- 味噌
- 煮干し
- ほんだし（乳糖）

## 陶板焼き

- 牛肉カルビ5枚
- 玉ねぎ
- もやし
- しめじ
- バター
- 焼き肉のタレ

## その他

- 冷奴 1/8
- (絹豆腐、ねぎ、おかか)
- オレンジ
- ご飯





## 修学旅行統一メニュー【2日目朝食】

教育旅行での食事メニューは食材・調理方法に関して全ての民宿で統一しております。



イメージ

### 朝食

- 焼きのり
- 目玉焼き
- ロースハム1枚
- レタス
- ミトマト
  
- きゅうりの塩もみ  
(シーチキン マヨネーズ和え)
- 鮭または塩ます
- 味噌汁 (わかめ・豆腐)
- ごはん
- ジョア (プレーン)

# 修学旅行統一メニュー【2日目夕食】

## ハンバーグ

### デミグラスソース

- 合い挽き肉  
(牛・豚)
- 玉ねぎ
- 卵
- パン粉
- 塩コショウ
- にんじん (添え物)
- じゃがいも (添え物)
- ブロccoli (添え物)
- デミグラスソース

### 冷しゃぶ

- 豚肉
- レタス
- きゅうり
- トマト
- 味ぽん
- しょうゆ

### カレイの陶板焼き

- カレイ
- 玉ねぎ
- しめじ
- バター
- 塩コショウ
- しょうゆ

### マカロニサラダ

- マカロニ (小麦)
- きゅうり
- 卵
- ハム
- マヨネーズ
- 塩コショウ

### かきたま汁

- 卵
- ネギ
- ほんだし (乳糖)
- しょうゆ

### その他

- ごはん
- コーヒーゼリー  
(クリームシロップ)



イメージ

## 修学旅行統一メニュー 【2日目夕食BBQ】

### BBQ

- 牛肉300g (カルビ、バラ)
- 焼き肉のたれ
- 串付きフランク 1本
- キャベツ
- 玉ねぎ
- もやし
- ピーマン
- かぼちゃ
- 焼きそば(キャベツ、もやし)
- ごはん

## 修学旅行統一メニュー 【3日目朝食】

### 朝食

- 焼きのり
- スクランブルエッグ
- ウィナー 2本
- ほうれん草のごま和え  
(ごま、しょうゆ、砂糖)
- 塩サバ(半身1/3)
- 味噌汁(大根、人参、油揚げ)
- ごはん
- ジョア(プレーン)

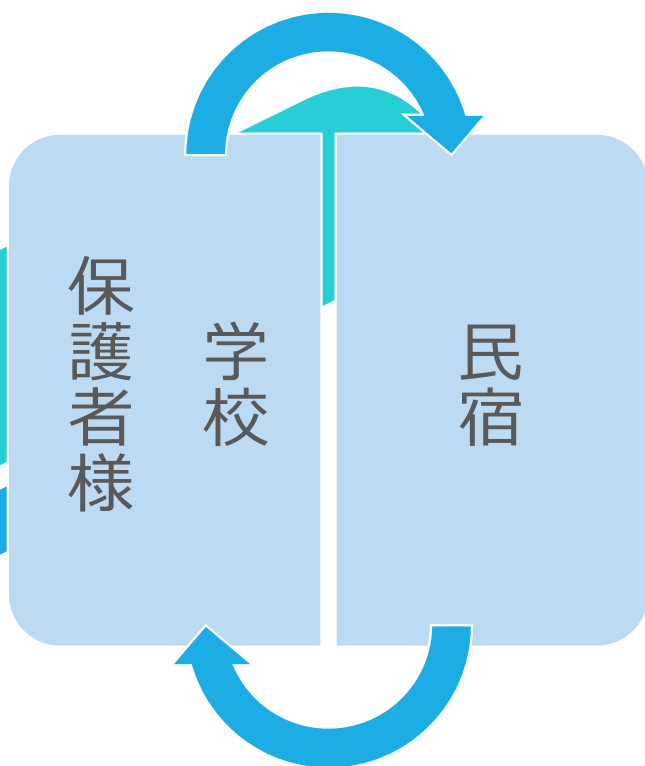


イメージ

# アレルギー対応について

統一メニューの成分表を基に、学校・保護者様は直接民宿へ連絡を入れていただきます。

民宿は『アレルギー対応確認書』を作成し、書面にて保管いたします。  
必要があれば、学校・保護者様へ対応確認書の提出も可能です。



**アレルギー対応例**  
陶板焼き(宗教による牛肉除去) → 白身魚のソテー

# アレルギー連絡先一覧

市外局番 0555

施設名	名前	電話番号	FAX番号	アレルギー対応 可能時間	ペット
一富士	大森	84-2286	84-2286	19:00以降	犬（屋外）
大白荘	大森	84-2539	84-7709	いつでも対応可	犬（屋外）
大橋荘	天野	84-2133	84-2947	19：00以降	猫（屋外）
桂川荘	大森	84-2480	84-2480	18：00以降	
昭福荘	天野	090-1408-6533	84-2770	AM9::00～ 10:00	
松籟荘	長田	84-2216	84-4047	AM8：30～ 11：30	
セイコウ荘	天野	84-2393	84-2531	いつでも対応可	犬（室内） 猫（屋外）
出口荘	天野	84-2345	84-2345	17：00以降	
原の家	大森	84-2075	84-7475	午前9：00頃	
富士荘	天野	84-2169	84-2169	いつでも対応可	
富士の家	天野	84-2259	84-4259	平日14：00以降	
萬田屋	大森	84-2271	84-2280	17：00以降	
弥生荘	長田	84-2319	84-3444	17：00以降	犬（屋外）
桜荘	桜井	84-2657	84-2657		

## 安全対策

- ◎ 万全の態勢で修学旅行の受入を行うために、全ての受入宿泊施設が消防用設備等の点検、保健所の監視を定期的に受け、防災、食品衛生に対する高い意識を持っております。
- ◎ 万一の災害時に備え、全ての受入宿泊施設が忍野村の定める緊急避難場所及び避難施設を把握し、お客様の安全を第一に速やかに誘導を致します。

施設名	住所	電話番号
あまの診療所	山梨県南都留郡忍野村忍草1400-35	0555-84-8383
富士吉田市立病院	山梨県富士吉田市上吉田6530	0555-22-4111
山梨赤十字病院	南都留郡富士河口湖町船津6663-1	0555-72-2222
小児初期救急医療センター	山梨県富士吉田市緑ヶ丘2-7-21	0555-24-9977
富士五湖消防本部	(休日、夜間の当番院問い合わせ先)	0555-23-4444
富士五湖消防本部	山梨県富士吉田市松山5-10-13	0555-22-0119
忍野村駐在所	山梨県南都留郡忍野村忍草1415-2	0555-84-2052
富士吉田警察署	山梨県富士吉田市松山5-10-3	0555-22-0110
忍野村観光協会	山梨県南都留郡忍野村忍草239-3	0555-84-4222
忍野村役場	山梨県南都留郡忍野村忍草1514	0555-84-3111
忍野村教育委員会	山梨県南都留郡忍野村忍草1514	0555-84-2042
富士・東部保健所	山梨県富士吉田市上吉田1-2-5 富士吉田合同庁舎1階・2階	0555-24-9032

## 体験学習 ほうとう手打ち体験



一番人気の『ほうとう手打ち体験』です。

民宿の方の手ほどきをうけ、麺の手打ち体験を行います。粉を練り、麺棒で伸ばし、麺切包丁で生地を切ります。出来上がった麺は、民宿が作ってくれるおいしいスープで煮込み、できたてのほうとうをいただきます。

体験＋昼食がセットになった、嬉しい学習内容です。

# 使用食材・成分表 **— ほうとう —**

【 】内はアレルギー

**味噌【大豆】**

大豆・米・食塩・アルコール

**ほんだし【乳成分】**

調味料(アミノ酸等)・食塩・酵母エキス

砂糖類(乳糖、砂糖)

風味原料(鰹節粉・鰹節粉末・鰹エキス)

**麺【小麦粉】**

**豚肉【豚肉】**

**煮干し**

だしに使用

**かぼちゃ**

**ごぼう**

**しめじまたは 椎茸**

**大根**

**じゃがいも**

**人参**

**ネギ**

**白菜**





## 体験学習 よもぎ団子づくり

忍野村で採れるよもぎを使った『よもぎ団子づくり』です。  
米粉に水とよもぎを混ぜて捏ねます。できた生地の中にあんこを入れ、  
蒸した団子をアツアツの内にお召し上がりください。よもぎの味と香りが  
口の中に広がります。



# 使用食材・成分表 **— よもぎ団子 —** 【】内はアレルギー

## よもぎ団子



- 米粉
- よもぎ
- ゆであずき【小豆】
- 砂糖



## その他の体験プログラム①

プログラム	富士湧水の里水族館	森の学習館	ハングライダー飛行体験
内容	日本有数の珍しい淡水魚水族館。大型二重回遊水槽やふれあい水槽など、淡水魚の様々な表情が観察できるよう展示にも工夫がされています。各体験イベントも開催しています。	自然豊かな忍野村の暮らし、富士火山、野生動物、薬草や植物など、忍野村の魅力を楽しむことができる体験学習施設です。自然の造形美や多様性、様々な植物の香りなどを、五感で楽しんでみませんか。ワークショップや解説なども行っています。	標高1,000mの富士山の裾野に広がる空気の綺麗な農村地帯で、ハングライダー体験ができます。富士山と自然豊かな忍野村の広大な景色をお楽しみ頂けます。
営業期間	火曜休館（祝日の場合翌日振替）	火曜休館（祝日の場合は翌日振替） 12月28日～1月3日休館 7月第4火曜日～8月末無休	通年※要予約
時間	7月～9月/9：00～18：00 10月～6月/9：00～17：00	9：00～17：00 （入館16：30まで）	9：00～日没まで
人数		各体験による	10名程度/時間
URL	<a href="http://www.morinonakano-suizokukan.com/">http://www.morinonakano-suizokukan.com/</a>	<a href="https://morigaku-oshino.com">https://morigaku-oshino.com</a>	<a href="http://www.oshinoskysports.com">http://www.oshinoskysports.com</a>
問い合わせ	富士湧水の里水族館 (0555-20-5135)	忍野村立森の学習館（さかな公園） (0555-84-7261)	忍野スカイスポーツクラブ (0555-84-7561)

## その他の体験プログラム②

	絵手紙体験	座禅体験①	座禅体験②	忍野 しのびの里
内容	四季の杜おしの公園にある、『小池邦夫絵手紙美術館』では、絵手紙作成が体験できます。「ヘタでいいヘタがいい」を合言葉に世界にたった1つの温かみのある絵手紙を完成させましょう。	東円寺は天台宗のお寺で比叡山延暦寺の末寺です。富士山修行の道場として弘仁元年（810年）に開創されました。天台宗の座禅「座禅止観」で心を整えてみませんか？	承天寺は寿永3年（1184年）に創建され、真言宗の寺院、長寿山上天寺として現在地よりも山沿いの宮の脇に開かれました。承天寺には村指定文化財の鐘楼があり歴史的にも貴重な建造物が数多く残っています。	富士の北麓で遊んで学ぶ忍者の里へようこそ。忍者体験、手裏剣道場の他に、迫力の忍者ショーやからくり屋敷まで『忍者文化』を満喫できます。名物黒カレーや、創作料理が楽しめるお食事処もあります。
営業期間	火曜休館 (祝日の場合翌日振替)	通年※要予約	通年※要予約	通年※要予約
時間	10:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	10:00～16:00 土日・繁忙期(9:00～17:00)
人数	60名まで	40名まで	60名まで	
URL	<a href="https://oshino-artmuseum.com">https://oshino-artmuseum.com</a>	<a href="https://toudenji.jp">https://toudenji.jp</a>	<a href="https://jyoutenji.com">https://jyoutenji.com</a>	<a href="https://www.oshinoninja.com">https://www.oshinoninja.com</a>
問い合わせ	四季の杜おしの公園 小池邦夫絵手紙美術館 (0555-84-3222)	忍草山 大日院 東円寺 (0555-84-4114)	医王山 承天寺 (0555-84-2356)	忍野しのびの里 (0555-84-1122)



忍野村観光協会

〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草239-3

TEL : 0555-84-4222 FAX0555-84-4223

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください